Aktualności



Bilans wszystkich akcji oddawania krwi

Ogółem we wszystkich 25. akcjach od 2007 do 2019 roku zebraliśmy łącznie **2063**,775 **litrów krwi!**



Darowizna

W imieniu własnym i Stowarzyszenia Dać siebie innym dziękujemy firmie TEA BROTHERS SP.Z O.O. SP.K. za przekazanie darowizny - herbaty o wartości 4000 zł!!!, którą Stowarzyszenie przekazało na rzecz Praskiego Centrum Pomocy Bliźniemu MONAR-MARKOT Schronisko dla Osób Bezdomnych. Ogrzewalnia w Warszawie przy ul. Kijowskiej 22

Dziękujemy za tak ogromne wsparcie!!

Wyniki zbiórki krwi 15 listopada 2019 r.

Informujemy że w 25 akcji poboru krwi, która odbyła się w dniu 15 listopada 2019 r. w Warszawie przy ul. Równoległej 4a budynek "Bolero" zorganizowanej przez Stowarzyszenie Dać siebie innym

uczestniczyło 246 osób. Zebraliśmy rekordową ilość **75**,935 **litrów krw**i!!!

Dziękujemy wszystkim krwiodawcom.

Łączy nas krew, która ratuje życie.







Zbiórka krwi 15 listopada 2019

W imieniu własnym i Stowarzyszenia Dać siebie innym zapraszam na 25. jubileuszową akcję poboru krwi, która odbędzie się w dniu 15 listopada 2019 r. w godz. **9:00 – 14:00** w Budynku Bolero, **ul. Równoległa 4a** niedaleko stacji WKD Raków.

W ramach akcji można oddać płytki i krew na Stacji Krwiodawstwa i krwiolecznictwa przy **ul. Saskiej 63/75** w godz. **7:00 – 17:00**.

Krew i płytki z akcji przekażemy Szpitalom Onkologicznym Województwa Mazowieckiego.

Janusz Bukowski

Wyniki zbiórki krwi 19 października 2019 r.

W dniu 19.10.2019 Stowarzyszenie Dać siebie innym i Galeria Bemowo Carrefour pod patronatem Urząd Gminy Bemowo zorganizowały 3 akcję poboru krwi na rzecz osób chorych na białaczkę Województwa Mazowieckiego.
Miło jest mi powiadomić, że w akcji wzięło udział **185 osób** oddaliśmy **59,392 litrów krwi!!!** Serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom akcji szczególnie Mariuszowi Chmielewskiemu i Pawłowi Żałobie i podchorążym Wojskowej Akademii Technicznej za tak liczny udział.
Z wyrazami szacunku Prezes Stowarzyszenia Dać siebie innym
Janusz Bukowski







19 października 2019 r. wielka zbiórka krwi

W imieniu własnym i Stowarzyszenia Dać siebie innym serdecznie ZAPRASZAM na 24. akcję poboru krwi na Bemowie. Autokar będzie czekał przed Galerią Bemowo (Carrefour), ul. Powstańców Śląskich 126 w godz. 10-15

Równolegle w RCKiK przy ul. Saskiej 63/75 można oddawać krew i płytki krwi w godz. 7-14.

Janusz Bukowski



Akcja oddawania krwi w warszawskich sądach

Miło jest mi poinformować w imieniu własnym i Stowarzyszenia Dać Siebie Innym, że w dniu 22.05.2019 w Sądzie Okręgowym /współorganizator/ w Warszawie odbyła się akcja poboru krwi na rzecz Mazowieckiego Szpitala Onkologicznego w Wieliszewie.

W akcji uczestniczyło 164 osób, a zebraliśmy 48,865 litrów krwi!

Ogółem od 2007 zebraliśmy łącznie **1763**,361 **litry krwi**!

Dziękujemy za udział i zapraszamy do uczestnictwa w kolejnych akcjach.

Janusz Bukowski



22 maja 2019 r. akcja oddawania krwi

W imieniu własnym i Stowarzyszenia Dać siebie innym Serdecznie ZAPRASZAM na 23. akcję poboru krwi, tym razem w warszawskich sądach, Al. Solidarności 127.

Krew i płytki można także oddać w RCKiK przy ul. Saskiej 63/75.

Janusz Bukowski

Wybiegaj Sprawność Sportową Imprezą Roku 2018!

Dzięki Waszym głosom Wybiegaj Sprawność zdobyło po raz trzeci tytuł Sportowej Imprezy Roku. Dziękujemy!

Relacja Festiwalu Biegowego











Wózek dla Madzi

Miło jest mi poinformować, że ramach Biegu Charytatywnego Wybiegaj Sprawność, który odbył się 14 października 2018 - Stowarzyszenie Dać siebie innym w przeddzień Wigilii Bożego Narodzenia przekazało paczkę niepełnosprawnej Madzi, a w niej profesjonalny wózek aktywny do gry w badmintona. Madzi życzymy wszelkiej pomyślności i sukcesów sportowych.



Podaruj krew na Gwiazdkę pod choinkę

Miło jest mi jest poinformować że 13 grudnia 2018 r. odbyła się akcja poboru krwi zorganizowana przez Stowarzyszenie Dać siebie innym i Urząd Dzielnicy Bemowo przed siedzibą urzędu przy ul. Powstańców Śląskich 70. Miło jest mi poinformować że w akcji uczestniczyło 121 osób zebraliśmy 49,365 litrów krwi !!!
Krew została przekazana dla Kliniki Onkologii i Chirurgii Onkologicznej Dzieci i Młodzieży Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie przy ul. Kasprzaka 17A

Relacja w Kurierze Warszawy i Mazowsza





Ogółem w 22 akcjach i pomiędzy nimi zorganizowanych w latach 2007-2018 zebraliśmy **łącznie 1633,504 litrów krwi,** którą przekazaliśmy m. in. do Centrum Zdrowia Dziecka (3 razy), Instytutu Matki i Dziecka (3 razy), Instytutu Kardiochirurgii w Aninie (2 razy), Centrum Onkologii na Ursynowie (2 razy) oraz setkom osób indywidualnych.

Z wyrazami szacunku Janusz Bukowski
Organizator - Prezes Stowarzyszenia Dać siebie innym

W 8. biegu charytatywnym Wybiegaj Sprawność, który odbył się w 14 października 2018 r. wybiegaliśmy:
- wózek dla Natalii
- wózek dla Radka
- wózek elektryczny dla Ani
- wózek aktywny do gry w badmintona
- rowerek rehabilitacyjny dla Patryka
- 2 szt. apartów Boa Mini Plus 10-komorowych do masażu limfatycznego na rzecz Ośrodka Hospicjum Domowe Zgromadzenie Księży Marianów w Warszawie przy ul. Tykocińskiej 27/35

- komunikator dla Wictorii
- darowiznę pieniężną dla ciężko chorej Klarci
- darowiznę pieniężną dla Weroniki
- darowiznę pieniężną na zakup dla niepełnosprawnego Rafała Mikołajczyka roweru HandBike
- pionizator + krzesełko rehabilitacyjne przekazaliśmy dla Akademickiego Centrum Medycznego - Ośrodek Rehabilitacyjny w Warszawie ul. Bobrowiecka
- 3 pary kul dla niepełnosprawnego biegacza o kulach Bogdana Wasilewicza

Łączna wartość 110 tys. zł.



Ogółem we wszystkich 8 edycjach wybiegaliśmy:

- 27 wózków inwalidzkich
- 35 2-tygodniowych turnusów leczniczo-rehabilitacyjnych
- 4 rowerki rehabilitacyjne
- 3 specjalistyczne kombinezony rehabilitacyjne
- łóżko rehabilitacyjne
- podnośnik rehabilitacyjno-kąpielowy
- szelki rehabilitacyjne, materac rehabilitacyjny
- samochód osobowy dla Hospicjum Dziecięcego dla 100 dzieciaków
- sprzęt rehabilitacyjny dla Ośrodka Rehabilitacji Olimpijczyków i Paraolimpijczyków w Michałowicach
- sprzęt multimedialny dla Stowarzyszenia Rodzin i Przyjaciół osób dotkniętych autyzmem "Szklany Mur"
- 8 par kuli specjalnych dla biegaczy biegających o kulach Zbyszka, Roberta, Bogdana
- przekazaliśmy darowiznę pieniężną dla Rafała na zakup roweru HandBike
- ortezę dla Pana Adama
- darowiznę pieniężną na leczenie Zuzi, Klarci, Weroniki
- 2 szt. aparatów Boa mini Plus 10-komorowych do masażu limfatycznego na rzecz Ośrodka Hospicjum Domowe Zgromadzenia Księży Marianów w Warszawie przy ul.Tykocińskiej 27/35
- komunikator dla Wictorii
- pionizator + krzesełko rehabilitacyjne przekazaliśmy dla Akademickiego Centrum Medycznego - Ośrodek Rehabilitacyjny w Warszawie ul. Bobrowiecka

Wartość łączna wybiegana w 8 edycjach Wybiegaj Sprawność stanowi sumę 734.200 zł.



Wielka zbiórka krwi 6 października 2018 r.

Miło jest mi poinformować, że w akcji zorganizowanej przez Stowarzyszenie Dać siebie Innym, Galerię Bemowo oraz Urząd Dzielnicy Bemowo w dniu 6 października 2018 zebraliśmy **48,215 litrów krwi.** W akcji uczestniczyło **130 krwiodawców**. Krew została przekazana na rzecz Kliniki kardiochirurgii i Transplantologii w Aninie.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom akcji.

We wszystkich akcjach oddaliśmy **łącznie 1487,371 litrów krwi!**

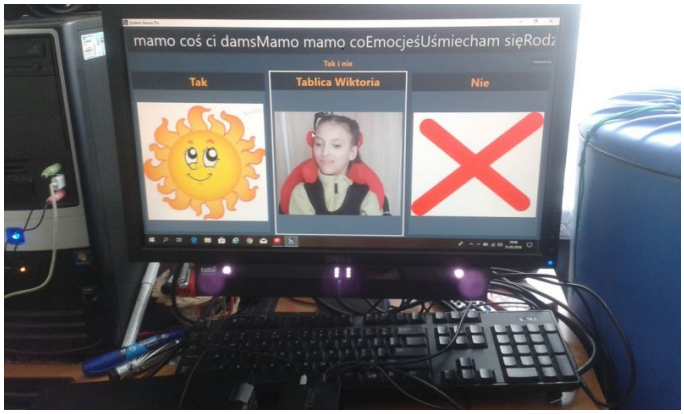
Komunikator dla Wiktorii

W dniu 31.05.2018 w ramach Biegu Charytatywnego Wybiegaj Sprawność, który odbędzie się 14 października 2018 wręczyliśmy Wiktorii mieszkającej w Głuchołazach komunikator, dzięki któremu będzie mogła się komunikować z Mamą,Tatą i z wszystkimi osobami, z którymi będzie obcować.

Jak mówią rodzice Wiktorii:
Wiktoria urodziła się 19 lat temu z niedotlenieniem okołoporodowym z powodu nieobecności lekarza anestezjologa przez 45 min. co spowodowało czterokończynowe porażenie mózgowe i epilepsję. Nie mówi, nie je samodzielnie i nie jest w stanie nic zrobić kolo siebie, jest całkowicie zależna od nas rodziców 24h na dobę. Jest osobą bardzo pogodną i lubiącą się uczyć i poznawać ludzi. Ponieważ Wiktoria nie chodzi, jak zawsze podkreślamy to szkoła przychodzi do niej, z czego jest bardzo zadowolona. Zakup przez Państwa Stowarzyszenie komunikatora mowy bardzo poprawi i ułatwi komunikację z rodzicami i nauczycielami, co także wpłynie na lepszy rozwój psycho-ruchowy. Chcemy podkreślić, że świat staje się lepszy i radośniejszy poprzez dobre anioły w osobach ze Stowarzyszenia Dać Siebie Innym za co w imieniu Wiktorii pragniemy serdecznie podziękować, a z naszej strony obiecujemy jeszcze głębsze otwarcie się na ludzi w potrzebie. Serdecznie dziękuję producentowi System Sensor Roman Biadała za sprzedanie Komunikatora bez własnych zysków!!!

Bardzo dziękuję członkowi Stowarzyszenia Witoldowi Rapczyńskiemu za poświęcenie całego dnia i POMOC. Janusz Bukowski - Prezes Stowarzyszenia Dać Siebie Innym.







Podaruj włosy na Dzień Dziecka

Miło mi jest poinformować że w dniu 01.06.2018 w Dzień Dziecka w Salonie HAIRMATE przy ul. Naruszewicza 30 odbyła się akcja Podaruj włosy na perukę dla dzieci po chemioterapii zorganizowana przez Stowarzyszenia Dać Siebie Innym.

W akcji uczestniczyło 47 osób co pozwoli na zrobienie 8 peruk o wartości 35 tys. zł.

Serdeczne dziękujemy WSZYSTKIM UCZESTNIKOM AKCJI w szczególności właścicielom Zakładów Fryzjerskich Państwu Joannie i Tymoteuszowi Pięta oraz pracownikom za bezpłatne użyczenie salonu HAIRMATE, Fundacji Przyjaźni WeGirls, członkom Stowarzyszenia oraz Darczyńcom.

Relacja w Kurierze Warszawy i Mazowsza







Podaruj krew na Dzień Dziecka

19 maja 2018 r. została zorganizowana akcja poboru krwi na rzecz Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie przy ul.Kasprzaka 17A przez Stowarzyszenie Dać Siebie Innym i Galerię Bemowo. W akcji uczestniczyło **118** osób zebraliśmy 44,587 litrów krwi oraz 5,400 litrów osocza/płytki/ co daje łącznie prawie **50** litrów krwi!

Relacja w Telewizyjnym Kurierze Warszawskim

Relacja w Kurierze Warszawy i Mazowsza

Serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom akcji. We wszystkich 20 akcjach i pomiędzy nimi oddaliśmy **łącznie 1397,128 litrów krwi**!
Pamiętajmy - nasza krew to życie i zdrowie drugiego CZŁOWIEKA







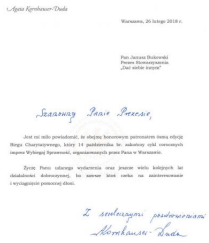
Złoty Champ

Nasze Stowarzyszenie "Dać Siebie Innym" organizator VII Biegu charytatywnego Wybiegaj Sprawność zostało laureatem konkursu THE CHAMP Awards - polskie kampanie sportowe. Nagrodzono nas w kategorii RUNNING AWARDS - Złoty Champ 2017/2018. Czytaj więcej


www.abk
www.abksport.pl
RUNNING
AWARDS


www.abkgrupa.pl
www.abksport.pl
RUNNING
AWARDS


CHAMP Awards
RUNNING
AWARDS
ZLOTY CHAMP
2017/2018
Stowarzyszenie
Dac Siebie Innym



Stulecie Odzyskania Niepodległości

Jest nam miło poinformować, że ostatnia 8. edycja charytatywnego biegu Wybiegaj Sprawność ponownie została objęta patronatem Pani Agaty Kornhauser-Dudy. Bieg został włączony do obchodów Stulecia Odzyskania Niepodległości. Dziękujemy za to zaszczytne wyróżnienie.

8. edycja Wybiegaj Sprawność odbędzie się 14 października 2018 r.

Tym razem w 8 biegu charytatywnym Wybiegaj Sprawność celem naszym jest wybieganie:
- 1 wózka dla Natalii
- 4 przeszczepów: serca, płuc, wątroby i nerki dla Kliniki Transplantologii
- 2 szt. aparatów Boa Mini Plus 10-komorowych do masażu limfatycznego na rzecz Ośrodka Hospicjum Domowe Zgromadzenia Księży Marianów w Warszawie przy ul. Tykocińskiej 27/35
- darowizny pieniężnej na ciężko chorą 2-letnią Klarcię

Wartość 110 tys. zł.

8 Bieg Charytatywny jest ostatnią imprezą z cyklu Wybiegaj Sprawność.

Wybiegaj Sprawność - Sportową Imprezą Roku 2017!

Tytuł został przyznany przez m. st. Warszawę w XVIII Plebiscycie na Najlepszych Sportowców Warszawy 2017.

Dziękuję wszystkim za oddane głosy, bez Was nie byłoby nas.-WARSZAWA JEST NASZA!!! Tę statuetkę dedykuję: uczestnikom biegu, wolontariuszom, osobom niepełnosprawnym i chorym, członkom "Stowarzyszenia Dać Siebie Innym" darczyńcom, patronom oraz sympatykom tego biegu.







Sprzęt dla Hospicjum Domowego

W ramach 8. Biegu Charytatywnego Wybiegaj Sprawność, który odbędzie się w dniu 14 października 2018 na Kępie Potockiej przekazaliśmy sprzęt do masażu limfatycznego Aparat Boa Mini Plus 10-komorowy szt 2 o wartości 20 tys. zł. Sprzęt darowizna został przekazany przez Metrum Cryoflex Sp. z o.o. Sp. K. z siedzibą 05-082 Blizne Łaszczyńskiego k. W-wy. Stowarzyszenie "Dać siebie innym" wraz z Darczyńcą Metrum Cryoflex sprzęt przekazało na rzecz Hospicjum Domowego Zgromadzenia Księży

Marianów w Warszawie przy ul.Tykocińskiej 27/35.

U chorych i ich rodzin spotykamy się z cierpieniem. Pragniemy zatem nieść im nadzieję i służyć życiu, które, jak pokazuje doświadczenie, może wówczas uzyskać niezwykłą pełnię. Cierpienie staje się niekiedy pomocą w odkryciu miłości.

Obecnie Hospicjum obejmuje opieką miesięcznie około 120 chorych, w skali roku 1600 chorych i ich rodziny zamieszkujące prawobrzeżną Warszawę i okoliczne miasta.

Relacja w Telewizyjnym Kurierze Warszawskim: zobacz reportaż

Fot. Witek Rapczyński









Nowy handbike dla Mistrza Polski!!!

Stowarzyszenie Dać Siebie Innym organizuje akcję zakupu nowego handbike dla Rafała Mikołajczyka, gdyż w trakcie jednego z treningów w Bieszczadach wypadł z trasy i uszkodził rower (całkowita kasacja), którego używał do tej pory. Każdy z Was może dodać swoją cegiełkę i wpłacić na konto Stowarzyszenia symboliczną kwotę. Rower kosztuje 30 tys złotych. Nr konta 84 2490 0005 0000 4500 9955 6562 z dopiskiem darowizna dla Rafała Mikołajczyka.

Rafał Mikołajczyk porusza się na wózku. Jest prawnikiem i zajmuje się pomaganiem osobom, które ucierpiały w różnego rodzaju wypadkach. Jego pasją i niemal równorzędnym zawodem jest sport. Od 4 lat trenuje kolarstwo ręczne i odnosi w tej dziedzinie spore sukcesy – jest członkiem polskiej kadry parakolarskiej, pięciokrotnie z rzędu zdobył tytuł Mistrza Polski, a w 2016 roku wywalczył Puchar Świata, największe osiągnięcia są jeszcze przednim. Pomóżmy mu zrealizować marzenia o złotym medalu na Paraolimpiadzie Tokio 2020. Dziękujemy!







Obietnica spełniona!
Trudno opisać wzruszenie i radość Ewuni.

Na biegu "Wybiegaj Sprawność" obiecaliśmy 4-letniej Ewuni z Domu Małego Dziecka przy ul. Nowogrodzkiej 75 w Warszawie, lepszy wózek aktywny, niż ten który był przekazany na biegu. Spełniliśmy obietnicę i marzenie Ewuni o nowym super wózku. Była też od Ewuni laurka z podziękowaniem.







7. edycja Wybiegaj Sprawność odbyła się 8 października 2017 r w której wybiegliśmy:
- 1 wózek aktywny dla 4-letniej Ewy z Domu Dziecka w Warszawie przy ul. Nowogrodzkiej
- 4 wózki manualne dla osób w śpiączce oraz dwutygodniowe turnusy rehabilitacyjne dla 20 pacjentów wybudzonych ze śpiączki Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego Fundacji "Światło" w Toruniu
- ortezę dla Pana Adama
- dodatkowy turnus rehabilitacyjny dla Łukasza
- oraz przekazaliśmy środki finansowe na leczenie Zuzi

Wartość wybieganej pomocy wynosi 99,5 tys. zł.

Ogółem we wszystkich 7 edycjach wybiegaliśmy:
- 23 wózki inwalidzkie
- 35 2-tygodniowych turnusów leczniczo-rehabilitacyjnych
- 3 rowerki rehabilitacyjne
- 3 specjalistyczne kombinezony rehabilitacyjne
- łóżko rehabilitacyjne
- podnośnik rehabilitacyjno-kąpielowy
- szelki rehabilitacyjne, materac rehabilitacyjny
- samochód osobowy dla Hospicjum Dziecięcego dla 100 dzieciaków
- sprzęt rehabilitacyjny dla Ośrodka Rehabilitacji Olimpijczyków i Paraolimpijczyków w Michałowicach
- sprzęt multimedialny dla Stowarzyszenia Rodzin i Przyjaciół osób dotkniętych autyzmem "Szklany Mur"
- pięć par kuli specjalnych dla biegaczy biegających o kulach Zbyszka i Roberta
- przekazaliśmy również czek wartości 3.000 zł dla Rafała na zakup roweru HandBike.
- ortezę dla Pana Adama
- środki finansowe na leczenie Zuzi

Wartość ogólna wybiegana w 7 edycjach Wybiegaj Sprawność stanowi sumę 624.200 zł.

Nasze akcje

Praca dla niepełnosprawnych

Projekt skierowany jest do osób niepełnosprawnych (miedzy 18 – 24 rokiem życia), osób z wykształceniem minimum średnim, które gotowe są podjąć zatrudnienie i nie uczą się w systemie stacjonarnym.

Cały projekt składa się z trzech etapów:

1). Konsultacje / trener pracy, psycholog, doradca zawodowy / na wstępie - jest to bardzo ważny etap, ponieważ w tym etapie diagnozujemy uczestnika projektu i projektujemy dla niego indywidualną ścieżkę kariery zawodowej (w końcowym etapie wiemy jaką ofertę pracy lub stażu przedstawić uczestnikowi).

2). Szkolenie zawodowe - płatne (za uczestnictwo w projekcie uczestnik otrzymuje stypendium szkoleniowe: 150 godzin szkolenia = prawie 1000 zł stypendium do ręki).

Uczestnik może wybrać szkolenie z puli szkoleń (pracownik działu kadr, certyfikowany księgowy, pracownik biurowy, pracownik telefonicznej i elektronicznej obsługi klienta, opiekun osób starszych i niesamodzielnych, serwisant komputerowy) lub organizujemy szkolenie indywidualnie dla uczestnika zgodnie ze zdiagnozowanym u niego zapotrzebowaniem.

3). Przedstawienie uczestnikowi konkretnych ofert pracy lub stażu (częstą praktyką jest staż z możliwością przejścia na umowę o pracę).

Projekt realizuje Polski HR - A - trybut S.A., prosimy o rozpowszechnienie informacji. Ulotka

Zgłoszenia do końca czerwca 2017 r, kontakt: Janusz Bukowski, tel. 501 259 398.



Akcja Podaruj włosy na perukę

Miło mi jest poinformować że w dniu 01.06.2017- Dzień Dziecka w Salonach HAIRMATE odbyła się Akcja Podaruj włosy na perukę dla dzieci po chemioterapii zorganizowana przez Stowarzyszenia Dać siebie innym.

W akcji uczestniczyło 36 osób co pozwoli na zrobienie 7 peruk o wartości 30 tys. zł.

Serdeczne dziękujemy WSZYSTKIM UCZESTNIKOM AKCJI w szczególności właścicielom Zakładów Fryzjerskich Państwu Joannie i Tymoteuszowi Pięta oraz pracownikom za bezpłatne użyczenie salonów HAIRMATE, Fundacji Przyjaźni WeGirls, członkom Stowarzyszenia, Darczyńcom oraz licznej grupy uczestniczek Prywatnego Gimnazjum i Liceum Ogólnokształcącego Sióstr Nazaretanek w Warszawie.

Relacja z akcji ukazała się w Telewizyjnym Kurierze Warszawskim - zobacz nagranie

Akcję powtarzamy za rok!

Z wyrazami szacunku Prezes Stowarzyszenia Janusz Bukowski